

## **Educazione civica: un modo di essere- *Corso Accreditato*** ***MIUR - ID portale Sofia 93255***

*per docenti di scuola dell'infanzia e primaria*

**Durata:** il corso ha una durata complessiva di 12 ore di cui 5 in modalità webinar e 7 in e-learning

**Date e orari dei webinar, su piattaforma Zoom : sabato 27 novembre, dalle 10 alle 12,30 e dalle 15 alle 17,30** . Materiale e-learning inviato ai corsisti a completamento del percorso

**Finalità:** Il corso si rivolge a docenti di scuola dell'infanzia e primaria e fornisce linee-guida e strumenti operativi per creare e implementare percorsi di Educazione civica secondo una metodologia attiva ed olistica. L'educazione civica necessita a nostro avviso di un doppio binario di lavoro, cura e sviluppo: quello legato alla conoscenza di diritti, doveri e regole e quello dello **sviluppo personale del bambino**, volto alla crescita delle sue qualità umane. Il corso si focalizza su questo ultimo aspetto, fornendo strumenti e possibili itinerari didattici per la **formazione di qualità e atteggiamenti personali** che concorrono a **rafforzare il mondo dei valori e a costruire di conseguenza le basi di una cittadinanza attiva e responsabile.**

**Obiettivi:**

- Acquisire strumenti per insegnare l'auto-regolazione nel bambino: il corpo e le emozioni
- Acquisire strumenti per educare l'auto-controllo: sentire l'altro, riconoscere e accettare la diversità
- Progettare itinerari per educare le qualità della convivenza: soluzione dei conflitti e cooperazione
- Costruire insieme le regole della classe: linee-guida verso il benessere collettivo e la cittadinanza attiva, nel rispetto degli altri, della natura, del patrimonio comune

**Programma:** Il corso si basa su un metodo estremamente pratico, che insegna la cittadinanza attiva e responsabile a partire dal bambino, usando i canali del gioco, dell'arte, del canto, delle storie e della relazione; durante i webinar i docenti saranno introdotti ad attività pratiche da realizzare in classe, basate sui temi di seguito indicati.

**DURANTE I WEBINAR:** - Auto-regolazione ed auto-controllo: osservare il bambino per individuare punti di forza e aree da rafforzare. - L'auto-regolazione: i segnali emotivi, l'auto-osservazione e la rielaborazione, le strategie per calmarsi; tecniche di yoga, rilassamento e meditazione per la centratura; riflettere sul ruolo dell'adulto. - L'auto-controllo: giochi, esercitazioni, storie, circle-time finalizzati a cogliere la diversità come valore, a sviluppare fiducia e accettazione, non reattività. - Il conflitto come opportunità di crescita per le competenze relazionali e di ascolto: imparare la mediazione, la soluzione dei dissidi, la gioia dell'empatia e della cooperazione. - Crescere nell'osservazione di sé e nella relazione: il vantaggio di coltivare pensieri positivi, parlare scegliendo le giuste parole, agire con consapevolezza delle conseguenze, fare il giusto sforzo per migliorare nel gruppo. -

Le regole, linee- guida verso l'espansione e l'armonia in classe: educare il bambino a porsi le giuste domande interiori per scegliere e valutare i comportamenti, superando l'imitazione, la reattività, i comportamenti non consapevoli.

**E-LEARNING:** - Dispensa con Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche dei laboratori

**Costo:** 120 €

**Per iscriversi:** i docenti completano e sottoscrivono il modulo allegato, che va reinviato con e-mail agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus o alla ricevuta del bonifico (vanno bene anche una foto del video o uno screenshot); effettuare inoltre l'iscrizione sulla piattaforma Sofia, dove il corso è presente con l'identificativo n. 93255. Coloro che non possono accedere alla piattaforma Sofia si iscrivono inviando la documentazione all'ente formativo.

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** scrivi

a: [maurogioia.edu@gmail.com](mailto:maurogioia.edu@gmail.com) oppure chiama: 3665477757

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura “**CORSI RICONOSCIUTI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016**”

**Dati per bonifico:** intestato a “Educazione Vita Equilibrata” - IBAN: IT87W0303221200010000002081

**Per accedere ai meeting:** agli iscritti saranno inviate in tempo utile le coordinate di accesso ai webinar sulla **piattaforma Zoom**

**Attestato di frequenza:** Al termine delle due fasi di lavoro, webinar ed e-learning, e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno **l'attestato di completamento delle attività formative.**

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi”. E' formata in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers, è Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon - Giovani Efficaci e Formatrice nel Kids' Workshop centrato sul trauma, secondo l'approccio rogersiano. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo “Educazione Vita Equilibrata” Accreditato Miur, di cui è co-fondatrice, ha condotto numerosissimi corsi rivolti a docenti di scuola di ogni ordine e grado su tutto il territorio nazionale.